|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nr.** | **Kl.** | **Indhold** |  **Ansvarlig** | **Orientering/ drøftelse/ sparring** | **Referat** | **Aftalt/ansvar/ deadline** |
| **1.** | 13.00 | Velkommen og punkter til evt. | Mødeleder Rikke  |  | Enkelte punkter til evt. |  |
| **2.** | 13.00-13.30 | Intro til Selvhjælp Randers v. Majbritt Bargsteen | Rikke | Orientering | Se slides.Der henvises flere og flere borgere med en psykiatrisk diagnose. Dette kan være udfordrende, og derfor er det vigtigt at være bevidst om, hvor langt de kompetencer der er hos de frivillige rækker. Har derfor også arbejdet med at være mere tydelige i forhold til hvor den faglige grænse er.Nogle af grupperne har en fagperson tilknyttet.Når man skal være frivillig i Selvhjælp Randers, kommer man til en samtale og godkendes man, skal man deltage i en introdag.Der gives supervision til de frivillige.Vigtigt at pointere, at det ikke er behandling, som foregår i Selvhjælp Randers.  |  |
| **3.** | 13.30-13.45 | Purhus projektet v. Karen Marie og Kasper | Mette | Orientering | Besøg af Karen Marie fra Asfergs Idrætsklub.Projektets fokus er overordnet: Øget indsats for børn fra 0-6 år i forhold til at optimere sundhed i lokal områdetPIF-Babyklub (Purhus Idræts Forening) er for alle. Elsebeth deltager i Babyklubben ca. x 1 mdl.’tBegge projektansvarlige har været på barsel, der har været Corona osv., og derfor har været en lang periode, hvor der ikke har været så meget gang i den og desværre få deltagere. Men nu er man lige så stille i gang igenProjektansvarlige er ansat af Asferg IdrætshusHv. 2 torsdag i de lige uger fra kl. 10-12 afvikles der Babyklub. Gode lokaliteter. Tilbud kan være babymassage, Yoga, musik samt besøg af sundhedspl.Fokus på både fællesskab og hygge samt emner. Babymotorik hver onsdag fra 1.1.2023, også med fokus på sansemotorikken.Lige nu et hold på 8.Barselstræning, lidt sværere at rekruttere til. Derfor er det også på ”stand by” nu. Det opleves mere svært at gøre noget for sig selv, som nybagt mor. Spændende om der næste år kan rekrutteres fædre, som er på orlov? |  |
|  | 13.45-14.00 | Det nye tilbud (aftalemål) – er vi kommet i gang? | Anne Lise | Drøftelse | Obs på de nye driftsmål og aftaler, som fra 1.9. er nedennævnte:**Tilbud til førstegangsforældre*** Telefonisk kontakt til familien senest 3 dage efter fødslen
* Barselsbesøg senest 4. - 5.dag efter fødslen
* Etableringsbesøg ca. 10. dagen efter fødslen
* Besøg i barnets 2. – 4. leveuge
* Besøg i barnets 2.- 3. levemåned
* Besøg i barnets 8.-10. levemåned
* Deltagelse i forældreuddannelsesforløbet ”Familieiværksætterne”
* Forældre som fravælger Familieiværksætterne tilbydes et ekstra besøg i barnets 4. – 6. levemåned

**Tilbud til flergangsforældre*** Telefonisk kontakt til familien senest 3 dage efter fødslen
* Barselsbesøg senest 4-5.dag efter fødslen
* Etableringsbesøg ca. 10. dagen efter fødslen
* Besøg i barnets 2. – 4. leveuge
* Besøg i barnets 2.- 3. levemåned
* Besøg i barnets 6.-8. levemåned
* Tilbud om deltagelse i mødregruppe

**Tilbud til spæd- og småbørns familier med ekstra behov*** Graviditetsbesøg
* Ekstra behovsbesøg til familier med særlige behov, fx til familier med præmature børn, forsinket motorisk udvikling, astmatisk bronkitis, dårlig trivsel eller andre sundhedsmæssige eller psykosocialesociale udfordringer
* Sundhedsplejeklinikken. Daglig telefontid samt mulighed for klinikkonsultation
* Ammeklinik. Sundhedsplejen har 3 certificerede ammerådgivere, som vejleder kolleger og forældre ift. komplicerede ammeforløb. Der tilbydes telefonisk rådgivning, klinikkonsultationer eller hjemmebesøg
* Fælles Gravidteam. Tværfaglig indsats for sårbare gravide i samarbejde med jordemødrene og Myndighedscentret
* Mini-FIV. Familieiværksætterne tilpasset familier med sociale eller psykiske problematikker
* Sundhedsplejens overvægtsklinik – et tilbud til overvægtige børn fra 3 år og deres forældre
* Gruppeforløb eller individuelle psykologsamtaler til forældre med fødselsdepression
* Pilotprojekt i et x-antal distrikter vedr. et lidt andet tilbud til grønne og gule familier, som betyder flere klinikbesøg end hjemmebesøg.

Detagere: Mette, Trine, Anne, Nina og Vibeke samt Lisbeth |  |
|  | 14.00-14.20 | Pause |  |  |  |  |
| **4.** | 14.20-15.00 | Erfaringer med telefontid indtil nu | Mette og Rikke | Drøftelse og sparring | Gruppedrøftelse.God ide at give alle forældre besked vedr. telefontid. via Sundhedsvejen. Autosvar på Sundhedsvejen.Her henvises til klinik. Sætte en anden ansvarlig sundhedspl. på, som så får reminderen vedr. kontakt fra familie.Som udgangspunkt vælger man sin makker som ”stedfortræder” i forhold til at læse remindere. Kan hun ikke hjælpe, skal næste valg være en fra ens eget team. |  |
| **5.** | 15.00-15.20 | Besøg af psykolog Cecilie Overgaard fra EFR projektet | Mette | Orientering | Cecilie kom desværre ikke. Så der må laves ny aftale. |  |
| **6.** | 15.20-15.30 | Evt. | Mødeleder |  | Lisbeth viser ny ”vinter-sms”.Info fra Birte: På biblioteket er de ved at lave hovedindgangen om, så når vi er dernede i forbindelse med FIV, skal vi gå ind ad en anden indgang. Ombygningen vil vare i ca. ½ år. Er pt. igang med at finde alternativt lokale, da elevatoren ikke kan benyttes i indeværende ombygningsperiode.Drøftelse af lus og smittebærere, og særlige udfordringer i enkelte tilfælde. |  |