**Barn/forældre oplyser:**

Adam Visby kommer med:

Adam Visby har ufrivillig vandladning om natten.

Er våd \_\_\_\_ gange om ugen.

Er tør om dagen.

Har ingen afføringsproblemer. Har afføringstype \_\_\_\_\_ på Bristolskalaen.

Har ikke haft og har ingen symptomer på blærebetændelse.

Vandladningsvaner:

Strålens fylde og karakter/afbrudt stråle bevidst eller ubevidst/presser selv tisset ud:

Vandladningsstilling og tidsforbrug:

Våde underbukser hvornår? ( før toiletbesøg/efter toiletbesøg ):

Mærker vandladningstrang:

Skal skynde sig på toilettet ved tissetrang:

Når ud på toilettet ved tissetrang:

Tisser bevidst i bleen:

Toilettider:

Drikkevaner:

Morgen:

Skole:

Eftermiddag:

Aften:

Blærekapasitet:

**Sundhedsplejersken ser:**

Forældrene har en god dialog med Adam Visby om de ufrivillige vandladninger.

Adam Visby er motiveret for at arbejde med sine ufrivillige vandladninger. Adam Visby er motiveret til \_\_\_\_ på en skala fra 1-10 hvor 10 er størst motivation.

**Vejleder og drøfter:**

**Gode drikkevaner**

* Drik mellem 1 og 1,2 liter væske i døgnet.
* 7-9 dl drikkes inden kl. 16. Drik eksempelvis to glas til morgen og hav en ½ liter med i drikkedunk i skole.

**Gode toiletvaner**

* Husk at dit barn skal tisse ca. hver 3. time.
* Lær barnet at lytte til de første signaler på, at han eller hun skal tisse, og bed barnet om at gå på toilet med det samme.
* Snak med barnet om hvilke signaler blæren sender.
* Ro og god tid ved toiletbesøg.
* Barnet skal sidde afslappet og let foroverbøjet på toilettet, håndleddene hviler på knæene. Sid med flad fod og vandrette lår. Vigtigt med fodstøtte (evt. skammel)
* Lyt efter strålen. Husk at tisse i en jævn stråle, der ikke må blokeres.
* Pres ikke - tisset skal komme ud af sig selv. Prøv eksempelvis at fløjte eller synge imens.
* Drenge skal som udgangspunkt sidde ned og tisse. Under særlige forhold hvor drengene stå op og tisse skal underbukserne ned til knæene. Urinrøret kan blive blokeret, hvis tissemanden hviler på underbuksekanten.
* Barnet skal på toilet som det første om morgenen. Også selvom barnet har ble på om natten og ikke føler, det skal tisse.
* Barnet skal altid på toilet før sengetid.
* I en uge skal barnet dobbelttisse om aftenen på følgende måde: Tis - børst tænder og tag nattøj på –prøve at tisse igen. Hvis der i løbet af den uge kommer noget anden gang, skal barnet fortsætte med at dobbelttisse, indtil der er en uge uden vandladning 2 gang.

Gennemgang af vandladnindsskema.

**Aftaler:**

Familie prøver de gode toilet- og drikkevaner af i en måned. Er Adam Visby tør herefter, aflyser familien deres næste tid. Er Adam Visby ikke tør herefter, udfylder familien vandladningsskemaet og afleverer/mailer det senest dagen før næste konsultation den \_\_\_ kl. \_\_\_.

Vandladningsklinikken Randers Sundhedscenter tlf. 40 25 70 90

Klinikken har telefontid tirsdag i ulige uger, kl. 12.30-13.30.

Mail: vandladningsklinikken@randers.dk

Sundhedsplejens tilbud og vejledninger omkring barnet, kan ses på sundhedsplejens hjemmeside www.sundhedspleje.randers.dk